*ВНЕБОЛЬНИЧНАЯ ПНЕВМОНИЯ*

***Внебольничная пневмония*** *– это воспалительное изменение легких, воз­никшее вне стен медицинского заведения. В сравнении с внутрибольнич­ной формой при данном типе болезни существует особый перечень возбу­дителей, симптомы и тактика лечения.*

***Факторы риска возникновения внебольничного воспаления легких****:*

*• задержка физического развития;*

*• низкая масса тела при рождении;*

*• искусственное вскармливание;*

*• отсутствие вакцинации от кори;*

*• загрязнение воздуха в помещении;*

*• перенаселенность.*

***Есть еще так называемые возможные факторы риска****:*

*• курение родителей;*

*• дефицит цинка;*

*• умение матери ухаживать за ребенком.*

***Как возбудитель внебольничной пневмонии попадает в дыхательные пути****:*

* *Аэрозольный (воздушно-капельный) путь – вдыхание воздуха с микробами;*
* *Аспирационный – попадание в дыхательные пути микробов, заселяющих носоглотку, при рвоте или заглатывании содержимого желудка;*
* *С кровью (гематогенный) – при наличии инфекций в органах;*
* *Контактный – из соседних органов при наличии в них воспаления.*

***Симптомы воспаления легких и как заражаются дома***

*Внебольничная пневмония у детей протекает более остро. Так происходит в следствие не­сформированной иммунной системы. Симптомы воспаления легких являются показатель­ными. Основные симптомы воспаления легких:*

* *Кашель;*
* *Повышение температуры;*
* *Отделение мокроты;*
* *Болевые ощущения в груди;*
* *Слабость;*
* *Сильное потоотделение по ночам.*

***Профилактика внебольничного воспаления легких***

*Профилактика воспалительных изменений в легких включает следующие мероприятия:*

* *Полноценное питание;*
* *Нормализация труда и отдыха;*
* *Закаливание;*
* *Санация очагов инфекции;*
* *Занятия физической культурой и спортом;*
* *Лечение простудных болезней;*
* *Вакцинация длительно и часто болеющих детей;*
* *Отказ от вредных привычек (алкоголь, курение, наркотики);*
* *Здоровый образ жизни.*

***Нельзя игнорировать симптомы заболеваний легких. При их появлении необходимо срочно обращаться к врачу.***