** ***МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА***

*С приходом весны население посещает лесные зоны с целью сбора березового сока, первых цветов, организации досуга, при этом забывает о мерах предосторожности. Посещение пригородов и лесных зон всегда со­пряжено с риском укуса клещом, что вызывает вспышку заболевания клещевым энцефалитом.*

***«Клещевой энцефалит – тяжелая болезнь****, при которой происходит воспаление мозга. Ее возбу­дителем является мельчайший организм из группы вирусов, который можно увидеть только с помощью электронного микроскопа, дающего увеличение в десятки и сотни тысяч раз. Вели­чина вируса клещевого энцефалита составляет 30 миллимикронов». Этот мельчайший организм живет в теле лесного клеща до 4 лет. Клещ и является основным хранителем возбудителя болезни в природе и основным источником заражения человека. Поэтому болезнь получила название «Клещевой энцефалит».*

 *Всосавшаяся самка*

 *Сытая самка*

*Активнее всего клещи весной и летом (в некоторых районах – осенью). Клещевой энцефалит – вирусное заболевание, которое в основном поражает центральную нервную систему и в течение нескольких дней, около недели, способно привести к летальному исходу. Заболевание отрицательно сказывается на сером веществе и коре головного мозга, а также спинном мозге, отвечающем за опорно-двигательные функции организма.*

 *Болезнь лима (лайма) – название произошло в честь города в США, где впервые это заболевание было выявлено – инфекционное трансмиссивное заболевание, вызываемое, как правило, бактериями спирохет и разносимое клещами. Обычно оно проявляется в виде поражения кожи, центральной нервной и опорно-двигательной системы, может привести к лайм-артриту и серьезным болезням сердца. У перенесших данное заболевание возможны рецидивы.*

***Само и взаимоосмотры:*** *при выходе из леса, возвращении домой необходимо раздеться и тщательно осмотреть кожу - не присосался ли где клещ.*

 ***Экстренная профилактика*** *клещевого энцефалита - введение* ***Иммуноглобулина.*** *Он в течение нескольких недель (до месяца) предохраняет от заражения. Если через несколько дней вас укусит клещ, повторно укол делать не нужно. Иммуноглобулин стоит ввести и привитому человеку, если клещей присосалось много.*

 ***Само и взаимопомощь*** *(если вы не в городе) – это удаление клеща: место укуса предварительно смазать жиром (вазелином, подсолнечным маслом), через 15 минут осторожно вытянуть сделанной из нити петлей, покачивая из стороны в сторону.*

 *Следует избегать разрушения клеща, так как может произойти заражение вирусом! Место укуса обработать йодом или спиртом.*

*Привитые болеют реже, у них даже в случае заболевания отмечаются легкие формы. Полный курс вакцинации состоит из 3-х прививок, поэтому лучше всего осенью сделать 2 прививки, а последнюю – 3 прививку сделать весной за 2 недели до выхода в лес. Можно привиться по сокращенной схеме – двумя прививками, но эффективность такой вакцинации ниже. Чтобы невосприимчивость к клещевому энцефалиту сохранялась, необходимо на сле­дующую весну прививку повторить. Ревакцинация проводится через каждые 3 года.*

 *Клещи встречаются не в каждом лесу и не на каждом участке леса. Жизнь клеща тесно связана с дикими животными и птицами, которые являются постоянными его прокормителями – «хозяевами». Только при питании кровью возможна жизнь клеща и его размножение. Поэтому,* ***где больше диких животных и птиц, там больше и клещей****, а где больше клещей, там и увеличивается опасность заражения клещевым энцефалитом.*

*К счастью, не каждый клещ опасен. Однако по внешнему виду нельзя отличить зараженного клеща от незараженного. Поэтому необходимо охра­нять себя от присасывания любых клещей.*

 *Клещи являются не только переносчиками, но и основными хранителями возбудителя болезни. Поэтому необходимо твердо знать: где, когда и* ***как можно оградить себя от присасывания клещей****. Находясь на природе (не важно - в лесу, на загородной даче, на ры­балке) нужно быть предельно осторожным: - стараться ходить по тропинкам, подальше от высокой травы и кустарника; - на голову следует надеть косынку или кепку, а лучше всего гулять в куртке с капюшоном, брюки нужно заправить в сапоги или прижать резинками к щиколотке;*