|  |
| --- |
| **ВЕТРЯНКА**  Ветрянка – ***относится к острым, высокозаразным вирусным инфекциям***, которую достаточно легко диагностировать, так как ей свойственны очень характерные симптомы. Основным признаком вируса является: сыпь, зуд, высокая температура, озноб, потеря аппетита, головная боль, увеличение регионарных лимфоузлов.  Сыпь за один день превращается в пузырёк, а через 2 дня высыпания выглядят на коже похожей на «капли росы» с про­зрачным содержимым. Через 2 дня содержимое мутнеет и вскоре пузырёк подсыхает, превращаясь в корочку. Корочка отпа­дает через 1-3 недели. Зуд при этом может быть различной интенсивности. Если антисептическая обработка постоянная и вы­полняется правильно, то высыпания не оставляют рубцов. Но если обработка не производится, возможно, вторичное заражение с поражением гермен­тативного слоя. Тогда после сыпи образуются шрамы, рубцы, почти как при оспе, но не настолько грубые.  ***Особенности вируса ветрянки***  Вирус ветряной оспы быстро погибает, малоустойчив во внешней среде, погибает от дезинфектантов, УФИ, от низких и высоких температур. Но при комнатной температуре сохраняется до нескольких часов. Вирус очень летуч и может преодолевать до 20 метров, попадая по вентиляции с этажа на этаж. Даже мимолетный контакт приводит к заражению человека, чаще всего ветрянка появляется в осенне-зимнее время, эпидемии регистрируются каждые 5 лет. Болеют чаще всего дети 5-10 летнего возраста, взрослые болеют редко.  ***Инкубационный период ветрянки***  Как правило, когда еще нет симптомов заболевания, вирус — ветрянка, инкубационный период которой длится 10 — 21 день, не заразен. У взрос­лых он может быть длиннее, у ослабленных детей – короче. В среднем считается, что ветрянка у детей имеет инкубационный период 14 дней, а инкуба­ционный период ветрянки у взрослых 16 дней. В этот период возбудитель проникает через верхние дыхательные пути, размножается и накапливается в эпителиальных клетках слизистых дыхательных путей.  Весь инкубационный период ветряной оспы можно разделить на ***три периода***:   1. ***Начало инкубационного периода*** – период, когда произошло заражение, и вирус адаптировался в организме больного. 2. ***Развитие инкубационного периода*** — фаза размножения и накопления возбудителя, когда формируется первичный очаг инфекции, с распростране­нием по периферии. 3. ***Завершающий период инкубационного периода*** ветрянки – распространение вируса по всему организму, выработка антител к возбудителю. Появле­ние первых признаков заболевания.   В завершающем периоде в организме больного на клеточном уровне происходит выработка защитных антител к возбудителю инфекции. Да, очень коварна ветрянка, инкубационный период ее очень долгий, поэтому достаточно сложно, порой, определить, где, когда и от кого произошло инфициро­вание.  ***Проявления заболевания*** начинается с высыпаний в виде розовых узелков на волосистой части головы и лице. Затем сыпь распространяется по всему телу за считанные часы, поражая даже слизистые больного – рот, глаза, половые органы, кожу между пальцами. Зуд в этих местах доставляет наибольшее беспокойство и неудобство. Сыпь и температура держаться примерно 6-10 дней, после чего корочки отпадают, и кожа очищается от сыпи. У переболевшего ветрянкой формируется пожизненный иммунитет к этому вирусу.  ***Передача вируса ветрянки*** происходит исключительно воздушно-капельным путем, то есть не передается бытовым путем, через предметы и пр. Чтобы уберечься от заражения не нужно дезинфицировать все в квартире, необходимо только не общаться с заболевшими.  ***Заразный период ветрянки*** достаточно долгий, 10-12 дней. |